

Teràpia o coerció?: xerrameca, intrusisme i sectes

Miguel Perlado, psicòleg i psicoanalista especialitzat en l'ajut a persones envoltades en dinàmiques de sectarisme, a la vegada que president de l'AllAP (associació especialitzada en relacions sectàries i abusives), va presentar, en el marc de les sessions clíniques del COPC, el seu treball en relació amb els abusos en l'àmbit de la teràpia i les sectes de psicoteràpia.

La sessió es va realitzar el dia 2 de març a la seu del COPC i va estar coordinada per Carmen Ferrer, membre de la Junta de la Secció

L'activitat es va desenvolupar amb un primer tram d'introducció teoricoclínica entorn de la problemàtica del sectarisme, i, després d'una pausa, es van treballar en petits grups alguns materials de terapeutes «autoproclamats», que els assistents van haver de discutir, posteriorment, amb el ponent.

La conferència versà sobre els inicis de l'estudi dels problemes clínics associats al sectarisme destructiu, així com sobre les primeres modalitats de rescat que es posaren en marxa. Perlado va centrar la seva exposició en la idea del *sectarisme com un problema relacional abans que racional*.

Es van abordar les diverses propostes diagnòstiques que s'han proposat per donar compte dels canvis que es produeixen en l'adepte, a la vegada que els trets distintius de les sectes d'avui, més centrades a incidir sobre el *self* dels adeptes. Així mateix, va destacar la progressiva sofisticació d'aquest tipus de grups, així com la seva progressiva introducció en àmbits relacionats amb la salut física i mental, camps de treball que ens toquen directament com a psicòlegs i professionals de la salut.

El ponent va oferir, també, algunes reflexions entorn de les anomenades *sectes de teràpia*, en les quals el que es persegueix és transformar el pacient en *creient*, exigint una obediència cega i incondicional a un terapeuta autoproclamat. En

aquest sentit, es van revisar algunes de les transgressions habituals que s'acostumen a produir en aquest tipus de trobades dogmàtiques des del punt de vista deontològic, oferint algunes recomanacions pràctiques per abordar aquestes situacions. Igualment, es va discutir la responsabilitat ètica del psicòleg en la mesura que professional de la salut.

Després de l'exposició va tenir lloc un col·loqui animat en el qual els assistents van plantejar diverses preguntes i qüestions sobre:

- Constel·lacions familiars
- On es col·loca la frontera en les modalitats d'influència
- Astrologia
- Intervencions legals sobre els pseudopsicoterapeutes
- Intrusisme



Finalment, Perlado va anunciar la seva intenció de posar en marxa **un grup de treball** dins del COPC relacionat amb els problemes d'influència indeguda i manipulació psicològica en diversos contextos.