

# crònica

societat

## Les Illes Balears també són una destinació per a les pseudoteràpies

L'Arxipèlag és un pol d'atracció per a turistes que consumeixen aquestes activitats, amb una oferta àmplia de possibilitats. Més que no prohibicions, els experts reclamen més informació

**Maria Lluïa**

Palma

"M. i A. ofereixen banyons curatius que connecten els mantres himalaians amb l'antiga saviesa mexicana a través de l'amor d'alta freqüència d'Eivissa per la música... Comparteixen coneixements personals i experiències d'alguns tipus de teràpia i els combinen a les sessions de so, fet que ho converteix en una experiència única individual". Aquest anunci és ben fàcil de trobar. De fet, està a Airbnb, una de les plataformes més importants dels turistes que lloguen cases per viatjar i que també té un apartat dedicat a activitats de benestar. El taller de meditació i vibració en el bany sonor de l'Himalaya es du a terme tots els dimecres en un agroturisme eivissenc i els participants paguen 33 euros per una hora.

De fet, l'illa pitüüsa és un dels epicentres de les pseudoteràpies a les Balears, on empreses i individus aprofiten l'aura de la seva herència hippy per fer negoci amb el benestar. "Les Balears tenen un factor d'atracció indubtable per al turisme que consumeix aquesta classe d'activitats. El seu efecte és molt seductor, perquè ofereixen contacte amb la natura, el mar i desconexió de l'entorn urbà", explica el psicòleg expert en Sectorisme Miguel Perlado. "Hi ha un ventall de motivacions per acudir a

aquestes pràctiques: des d'un moment de dificultats personals fins a cercar una experiència *chic*, perquè anar a Eivissa està molt bé. També hi pot haver atracció per temes espiritualistes i esotèrics", afegeix.

Malgrat que l'oferta de pseudoteràpies es pot trobar amb facilitat, sobretot a les xarxes socials, el Govern no té cap registre d'empreses, entitats i persones que practiquen aquestes serveis, segons han assenyalat fonts de la Conselleria de Salut a l'ARA Balears. De fet, l'única informació que Salut ha remès a aquest setmanari és d'àmbit estatal i no inclou dades segregades per comunitats autònomes –es tracta del Pla de Protecció de la Salut de les Persones davant de les pseudoteràpies dels ministeris de Sanitat i de Ciència i Innovació i de l'Observatori de l'Organització Mèdica Col·legial. D'altra banda, tampoc no ha estat possible parlar amb algun responsable de la Conselleria sobre com opera l'oferta de pseudoteràpies i quins mecanismes de control aplica l'Executiu, malgrat les peticions reiterades de l'ARA Balears.

Xamanisme, descodificació biològica, constel·lacions familiars, teràpia bioenergètica i quàntica, flors de Bach, teràpia regressiva, sanergia, transformació conscient, registres akashiks, biomagnetisme, boles tibetanes, teràpia craniosacral, cerimònies amb cacau, ayahuasca... La veritat és que es pot trobar de tot, fins i tot retirs de luxe. Per exemple, una pàgina web anomenada

**Malgrat que l'oferta de pseudoteràpies es pot trobar amb facilitat, el Govern no té cap registre d'entitats i persones que les practiquen**

**Els retirs de luxe, que es dirigeixen a persones de nivell socioeconòmic alt, són habituals a les Balears**

6 Day Private Ayahuasca Retreats & Other Bespoke Retreats In Ibiza, Spain

Starting From €627

Share Enquire



ESPAÑA 3 interesados

**4 Day Private Sound Healing and Shamanic Yoga Retreat in Ibiza**

Impartido en Inglés • Menú vegetariano

1 persona  
4 days • Múltiples fechas de inicio

Desde € 1,100



Saturday, October 12

**ALCHEMY OF LOVE HORSE CONSTELLATIONS RETREAT IBIZA**

General Admission 1 +  
Free

**Retirs sanadors, cursos de formació, activitats... El ventall d'ofertes de les pseudoteràpies a les Balears és ben ampli.**



**LA PANDÈMIA, BENZINA PER A LA PSEUDOCIÈNCIA**

La pandèmia ha fet aflorar posicionaments pseudocientífics que, malgrat que existien abans, "estaven més soterrats", diu el psicòleg Miguel Perlado. A més, hi ha hagut "interaccions paradoxals", perquè el món de les teràpies alternatives s'ha relacionat amb la ufologia, les teories de la conspiració, el negacionisme i ideologies extremes. "Aquestes propostes cerquen personatges famosos per difondre la seva narrativa. Això dona una pàtina de seriositat i més bombo", continua Perlado, en referència a la jornada 'Llibertat d'expressió i llibertat terapèutica', on varen participar el gurú de la pseudociència Josep Pàmies i el cantant Miguel Bosé. Aquest acte es va organitzar gairebé dos anys després del congrés que va agrupar centenars de terraplanistes a Menorca.

*Aloha Books Retreats* ofereix vuit dies de sanació holística a Mallorca per 6.400 euros –aquest preu és per a dues persones. "Es crea un programa individual per a l'estructura de la ment, l'ànima i el cos. El nostre objectiu és una regeneració profunda i duradora del client (...). El sistema ment-cos-ànima es torna a dur a un estat de confiança bàsica, en el qual a partir d'ara la intuïció en lloc del control mental pot prendre el relleu. La vida se sentirà molt més fàcil i suau, a més de més alegre", diu la promoció del retir.

Aquesta mena d'activitats es dirigeixen a un públic objectiu de nivell socioeconòmic alt. "És un sector que toca molt les Balears, amb certa aparença d'importància i persones que venen de molts països. Té una aurèola de sofisticació", diu Perlado. Però l'oferta s'adapta a les característiques de cada persona, sigui d'alt poder adquisitiu o no, visitant o resident.

Tampoc no s'ha de caure en certs errors: no és el mateix una activitat dirigida al benestar que una pseudoteràpia, i no hi ha pseudoteràpies innocües –segons l'Organització Mèdica Col·legial, una pseudoteràpia és "una proposta de cura de malalties, alleugeriment de símptomes o millora de la salut, basada en criteris sense el suport de l'evidència disponible". "La innocütat, que hom no hi té res a perdre, és un dels grans arguments que utilitzen les pseudoteràpies", assenyalava el president del Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears, Carles Recasens, qui remarca que l'esforç que una persona fa per acudir a una pseudoteràpia el deixa de fer amb "un tractament que té una evidència científica".

Recasens és psiquiatre, i a la seva consulta atén habitualment pacients que "han passat per un rosari de pràctiques". "Quan una persona pateix, és vulnerable i fràgil i pot ser influenciable i suggestible. Molta gent se'n lucra perquè es venen expectatives màgiques, fantàstiques i pseudomiraculoses, amb aparença d'innocües", sentència.

A més, moltes pseudoteràpies ofereixen una mena d'institucionalització,